



## SELBSTTEST: WIE GROSS IST IHR ‚RESPEKT‘ VOR DER ZAHNBEHANDLUNG?

Sie können sich uns anvertrauen. Beim ersten Termin lernen wir Sie kennen und besprechen, was wir für Sie tun können. Wenn Sie zu den Patienten gehören, die besonderen Respekt vor dem Zahnarztbesuch haben, füllen Sie bitte diesen Fragebogen\* aus. Stellen Sie sich die folgenden Situationen in Ruhe vor und kreuzen Sie an, wie Sie empfinden.

Wie fühlen Sie sich, wenn ...	Ich bin entspannt	Ich bin unruhig	Ich bin angespannt	Ich bin ängstlich	Ich bin krank vor Angst
... Sie morgen zum Zahnarzt müssten?	1	2	3	4	5
... Sie im Wartezimmer darauf warten, aufgerufen zu werden?	1	2	3	4	5
... Sie den typischen Geruch einer Zahnarztpraxis riechen?	1	2	3	4	5
... Sie zusammen mit dem Zahnarzt Ihre Röntgenbilder anschauen und besprechen?	1	2	3	4	5
... Sie auf dem Behandlungsstuhl sitzen und der Zahnarzt kommt?	1	2	3	4	5
... Sie zur Prophylaxe (Zahnreinigung) kommen?	1	2	3	4	5
... der Zahnarzt sagt, dass Sie Karies haben und er diese jetzt behandeln wird?	1	2	3	4	5
... Sie gleich eine Betäubung bekommen sollen?	1	2	3	4	5
... Sie das typische Geräusch des Bohrers hören?	1	2	3	4	5
... der Zahnarzt erklärt, dass ein Zahn nicht mehr zu retten ist und entfernt werden muss?	1	2	3	4	5
... bei Ihnen ein Weisheitszahn entfernt werden soll und der Zahnarzt das Skalpell aufnimmt?	1	2	3	4	5
Bitte addieren Sie die Punktwerte spaltenweise:					

**Auswertung:** Bis 30 Punkte = nicht oder kaum ängstlich  
31 bis 38 Punkte = mäßig ängstlich  
Über 38 Punkte = sehr ängstlich

Gesamtsumme:

\* Erstellt nach: Peter Jöhren „Hierarchischer Angstfragebogen“ (Stiftung Warentest, 1999)